

# Veiviser til mat- og vingleder i Italia

**Det er ikke så mye man trenger for å bli lykkelig i matveien: Fersk parmesan, god olivenolje, nybakt brød, en moden tomat, litt havsalt. Og et glass vin – eller flere. Det er alt.**

Ordene tilhører Eli Anne Langen, vår «lokale» vinbonde i Piemonte i Nord-Italia, og er gjengitt fra hjemmesiden til vingården hun driver sammen med ektemann Frode Refstad.

Om noen skulle synes de nevnte ingrediensene blir i snaueste laget, skal de vite at de i hvert fall representerer en viktig og helt nødvendig del av basisen for gode matopplevelser.

Ekteparet har mange jern i ilden, men har nylig også tatt seg tid til å skrive sin egen helt personlige bok om mat og vin i distriktet der de bor.

Selv om eksempler på spisesteder, vinprodusenter og matbutikker og markeder er hentet fra Piemonte, har dette blitt en bok for alle som er glad i det kulinariske Italia.

For oss som ikke er spesielt stive i det italienske språket, er det en utmerket håndbok. Her kan vi til og med slå opp og finne ut hva vi får å spise om vi for eksempel skulle driste oss til å velge "Tonno coniglio" som forrett og "Lumache" som førerrett fra menyeddelen. Det er ikke så lett å gjette at den første er kald kanin lagt ned i olje eller at den andre kort og godt er snegler. Et grundig kurs i all slags kaffe – og når de ulike typene

skal drikkes – har det også blitt plass til i denne lille boken.

Like nyttig er delen med skikk og bruk på restaurant – rett og slett god råd og tips for å gjøre leseren til litt mindre "turist". Det er nærmest ingen grenser for mange blemmer det er mulig å gjøre om en ikke kjenner kodene; alt fra å spise spagettien med skje og gaffel (eller enda verre; med kniv og gaffel), møte opp med shorts på restaurant eller å tomme grappaflasken som raust blir satt fram etter måltidet, til siste dråpe.

Disse nevnte kapitlene er skrevet for almenheten. Presentasjonen av vinprodusenter og restauranter med deres spesialiteter, er stoff for dem som er mer enn gjennomsnittelig interessert i vinens og matens gleder. For denne gruppen må boken være en uunnværlig veiviser.

Uansett leserens utgangspunkt – dette har blitt en bok som både kan nytes og brukes. Og den er skrevet av folk med både kunnskap og kjærlighet til stoffet.

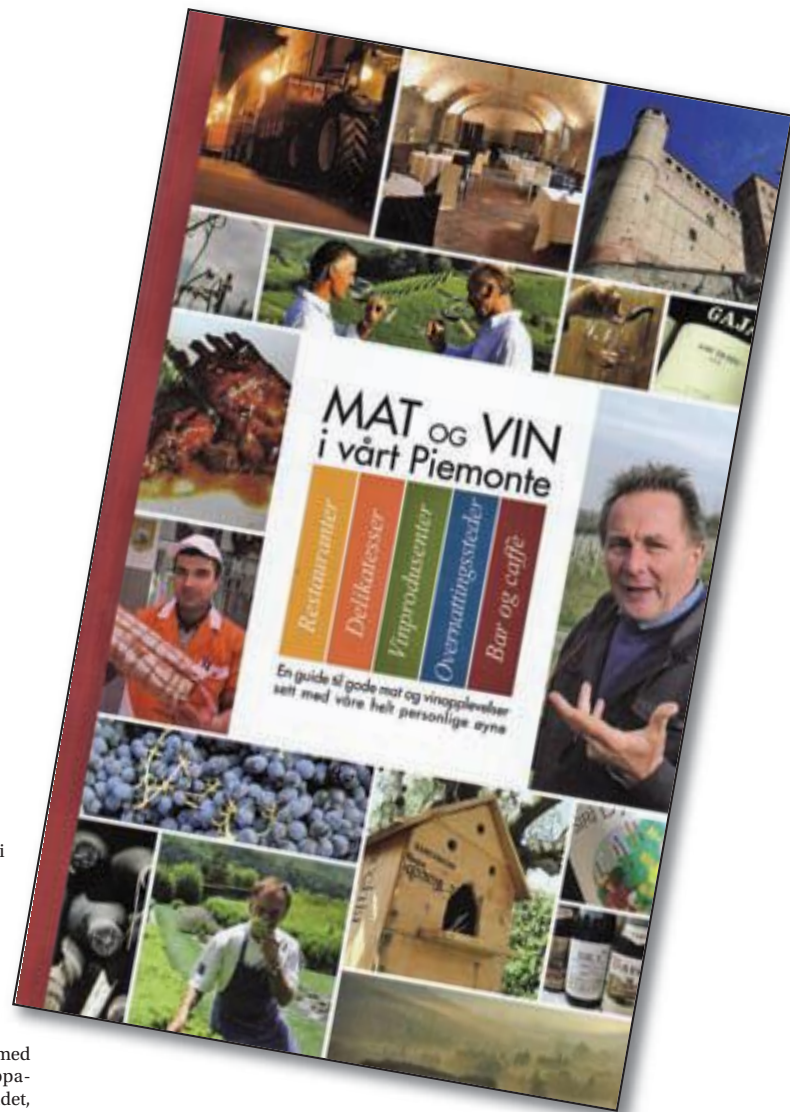
Som forordforfatterne Bibbi Børresen og Klaus Hagerup skriver: Eli Anne og Frode vet alt som er å vite om vinene i området, så vår

første venn. Og om maten, så vår andre venn. De er veldig hyggelige, så vår tredje venn. De er vinprodusenter, så vår fjerde venn. De lager noen ypperlige barberaer, og dessuten er de norske, så vår femte venn. – Det siste vet vi, svarte vi, – det har vi allerede fått vite av vår første, andre, tredje og fjerde venn.

**Eli Anne Langen og Frode Refstad: Mat og vin i vårt Piemonte Utgitt på eget forlag. 160 sider, rikt illustrert. Pris: 249 kroner**

PS: Vi kommer tilbake med en større reportasje om de to vinbøndene i vårt næringsbilag neste fredag.

Ola Rye



## 20 spørsmål

1. Hvilken norsk konge ble beseiret ved Stamford Bridge i 1066?
2. Hva het USA's økonomiske hjelp til Europa i 1947?
3. Hva er en sjalupp?
4. Hva heter hovedstaden i Mississippi?
5. Hva heter Norges eldste bryggeri?
6. Hva heter streket mellom den Persiske bukt og det Indiske hav?
7. Ved hvilken elv ligger Washington?
8. Mount Everest ligger på grensen mellom to land. Hvilke?
9. Hva heter hovedstaden på Sicilia?
10. Hva het oppdageren av Madeira og Kapp Verde-øyene?
11. Hvilken kjent bro går over Iddefjorden?
12. Hva samler man i et herbarium?
13. Hva het den siste kongen av Hellas?
14. Hva er Ole Pedersen Høiland mest kjent for?
15. Hvilken kjent forfatter benyttet psevdonymet Brynjolf Bjarme?
16. Hvilken avis var en fortsettelse av «Landmandsposten»?
17. Hva het gruppen som ga ut platen «Dark side of the Moon»?
18. Til hvilken begivenhet ble Jordal Amfi oppført?
19. Hva er nuppereller?
20. Hva heter Norges eldste orkesterorganisasjon?



1. Harald Hårfagre, 2. Marshallhjelpe, 3. En robot på et krigsskip, 4. Jackson, 5. Mass Bryggeri, 6. Hornmusstrede, 7. Potomac, 8. Tibet og Nepal, 9. Palermo, 10. Henrik Sjøfartaren, 11. Svinemusndbruen, 12. Pressede planter, 13. Konstantin, 14. Imbrudalen i Norges Bank i 1836, 15. Henrik Ibsen, 16. Nationen, 17. Pink Floyd, 18. Til de olympiske vintertlekere i 1952, 19. Knipplingsaktig knutearbeid, 20. Musikkelskabet Harmonien